



-lich Willkommen

Schön, dass DU da bist!

Permanent müde und erschöpft, trotz Urlaub...

-
-
-
-
-

Was ist los mit mir?

Permanent müde und erschöpft, trotz Urlaub?

Auf einer Skala von 1-10



noch nie

ständig

.....
Mein derzeitiger Wert!

Begründung:

-
-
-

Bewegende Momente in meinem Leben...



.....- **Bonus...**

*Bleib bis zum Schluss, dann erfährst du meeehr
darüber...*



3 große Fehler in Bezug auf deine Kraft & Energiereserven...

1.

2.

3.



Permanent müde und erschöpft, trotz Urlaub?



.....8 sec.....

3

Schritte, wie du ganz gezielt deine Kräfte und Energie wieder aktivierst!

W

E

R



STOPP-TECHNIK



Dorothee Menes

Permanent müde und erschöpft, trotz Urlaub?

Auf einer Skala von 1-10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
nicht groß									sehr groß

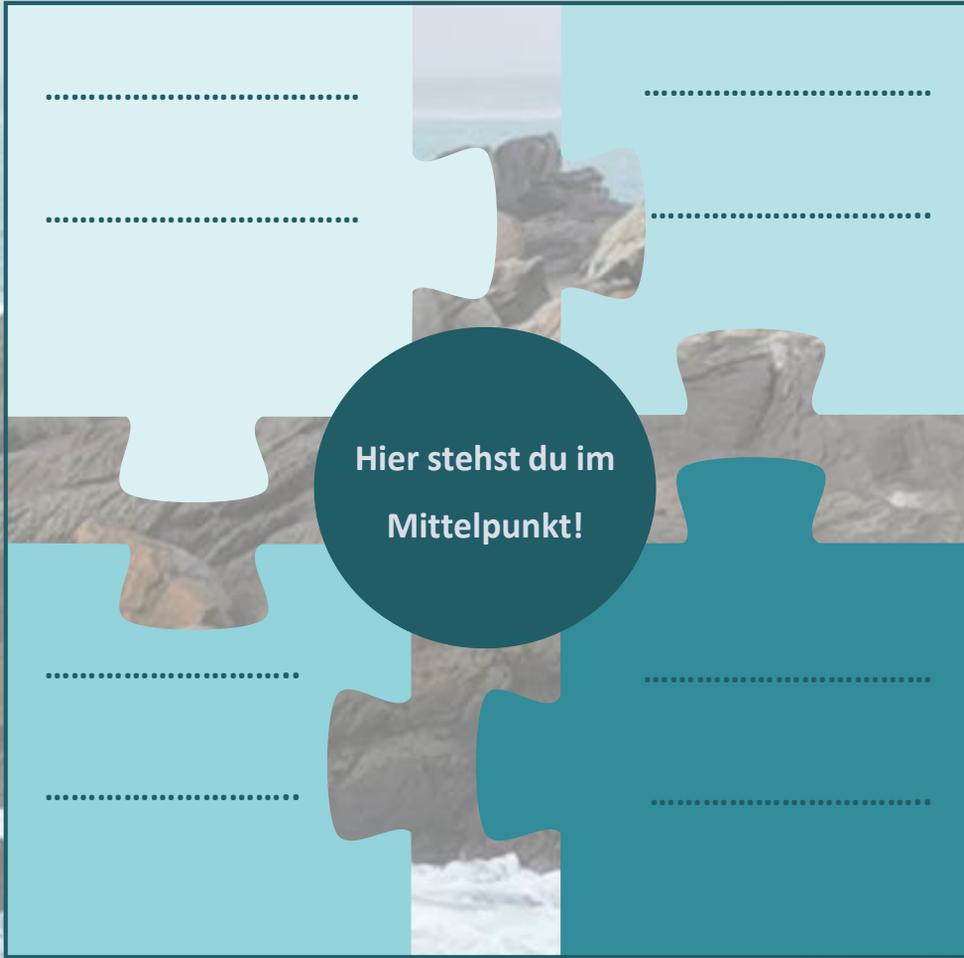
.....
Mein derzeitiger Wert!

Begründung:

-
-
-

Dorothee Menes

Genieße den Ausblick in ein kraftvolles und energiegeladenes Leben!



Online-rundum-Wohlfühlpaket...

1

.....

2

.....

3

.....

4

.....

5

.....

6

.....

Online-rundum-Wohlfühlpaket...

1

2

3

4

5

6

Permanent müde und erschöpft, trotz Urlaub?

Als mich die Denkanstöße und das Hinterfragen meiner Psychotherapeutin immer öfter etwas hilflos zurückließen, bin ich auf eine Online-Veranstaltung von Doro zum Thema Burnout gestoßen, und es hat mich sofort irgendwie elektrisiert.

Doro hat mich von der ersten Anfrage an ganz persönlich betreut und nach anfänglichen Bedenken habe ich mich entschlossen, diesen für mich völlig neuen Weg zu gehen und mich auf eine "Burnout-Online-Kur" einzulassen. Voll Neugier und Erwartungen bin ich gestartet - und ich wurde nicht enttäuscht!

Doro gibt wertvolles Feedback, bietet Hilfestellung bei genau den Situationen an, wo man nicht weiß, wie man damit anders umgehen soll. Sie nimmt an die Hand, begleitet und führt, wenn es nötig ist. Sie hat einfach das Gefühl für die Menschen und deren Problemen, ist inspirierend und motivierend, mit den richtigen Worten zum richtigen Zeitpunkt. Werkzeuge, Aufgaben und Austausch werden angeboten, vertieft und gefestigt, ohne Druck, einfach mit Freude, Spaß und vielen Aha-Momenten.

Liebe Doro, du hast mich so sehr auf meinem neuen Weg mit deiner natürlichen, liebevollen und lustigen Art unterstützt und begleitet, mir immer wieder die Krone aufgesetzt - dafür danke ich dir aus ganzem Herzen! Ich bin wirklich dankbar, dich kennengelernt zu haben!

Nachdem ich deine „Kennenlern Woche“ bei dir mitgemacht habe wurde mir deutlich, ja, so ist es bei mir. Du hast zu 100% den Punkt getroffen. Da war mir klar, ich muss und kann was tun auch wenn die Ärzte sagen, dass sie mir nicht helfen können. So bin ich zu deiner Online Kur gekommen. Wichtig für mich ist dabei, dass du Hilfestellungen gibst und verständlich erklärst warum alles so ist wie es ist. Dadurch habe ich die Zusammenhänge verstanden und erkannt, das macht es leichter daran zu arbeiten. Du bist da wenn ich nicht weiter weiß oder die Erschöpfung mich übermannt. Du stehst immer beratend zur Seite. Das gefällt mir besonders denn wenn es einem schlecht geht braucht man schnelle Hilfe. Das leistest du. Der wöchentliche Austausch reflektiert alles nochmal und gibt neue Impulse. Herzlichen Dank dafür Bettina

Ich finde deine riesigen Plus sind, das persönliche Abholen durch Livecalls und das Schreiben, deine einfach liebevolle, fürsorgliche, lustige Art und die Werkzeuge, Tipps und Lösungen ganz speziell auf sein eigenes Problem. Die Werkzeuge, um die Dinge anzugehen, das wars bei mir. Du bist für mich die Ergänzung zum Therapeuten. Dort arbeite ich auf, also was passiert ist. Mit dir arbeite ich mich aber wieder weiter, damit es mir künftig gut geht und ich nicht wieder ins Loch falle.

Ohh, ich merk grad, dass ich aus dem Schwärmen gar nicht mehr rauskommen.... 😊😊

Burn out – Online - KUR

*Mit der Möglichkeit der Verlängerung und Ratenzahlung.



Gerne Q & A zum Programm!!!



-lichen DANK!

Ingredients

(ca. 30 Bällchen)
250 g Mandeln
90 g Kokosblütenzucker
1 EL Chiasamen
2 EL Wasser
3 EL Reissirup
1 Prise gemahlene Vanille
3 TL Zimt
Xylit zum Darüberstreuen

Da die bei uns gegessen werden wie warme Semmeln, mache ich immer gleich die doppelte Menge...

Procedure

1. alles zusammen in Mixer (male aber die Mandeln zu erst klein)
2. Kugeln formen
3. Ofen: 180 Grad, 10 min
4. Mit Xylit statt Puderzucker bestreuen
5. richtig auskühlen lassen und dann in eine luftdichte Verpackung (nehme Glasschüssel mit Deckel, dann trocknen die nicht aus)
6. Genießen ♥



*Energiegeladen
durchstarten mit den
Energiebällchen...*

Dorothee Menes

Permanent müde und erschöpft, trotz Urlaub?

*Ich freue mich auf die gemeinsame
Reise in einen entspannten Urlaub!*



Doro(thee Menes)

0176/96313231

dorothee.menes@online-kur.com